



Zutaten:

80 – 100 g Ingwer, frisch, geschält, in dünnen Scheiben

1 Apfel, entkernt, gevierteilt

4 – 6 Saft-Orangen, Saft auspressen

1 gestr. TL Kurkuma

2 Prisen Pfeffer

1 – 2 EL Honig, je nach Süße der Orange

Zubereitung:

- 1.** Ingwer in den Mixtopf geben, 2 Sek./Stufe 8 zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.
- 2.** Apfel, 400g Orangensaft, 80g Zitronensaft, Kurkuma, Pfeffer und Honig zugeben und 30 Sek./Stufe 10 pürieren. Ingwer-Orangen-Mischung durch ein Sieb in eine heiße ausgespülte Flasche (ca. 0,5l) umfüllen und servieren oder im Kühlschrank aufbewahren.