

Lerne **Dich** und **Dein Können** spielerisch wieder neu kennen.

## Traue Dich. Hab Spaß.

Triff **Gleichgesinnte** und macht gemeinsam Sport. Finde neue Freunde und trainiere in einem **geschützten Rahmen**.



Komm zu uns und **werde wieder zum Kind**.  
Ohne Zwang, Verpflichtung und Sorgen.

Wir freuen uns auf Dich und hoffen, dass wir Dir  
Deine **Selbstständigkeit** und Deine  
**Lebensfreude** wiederbringen können.

Der Name **HOPE** steht für Healthy Onko People und bezeichnet eine Sportgruppe, die sich an die Bedürfnisse **ehemalig an Krebs erkrankter Kinder**, sowie an deren Geschwisterkinder anpasst.

**HOPE** ermöglicht es, in einem geschützten Rahmen innerhalb des Charlottenburger Turn- und Sportvereins von 1858 e.V. Sport zu betreiben. Hierbei wird **keinerlei Wert auf Können** gelegt, da einzig und alleine der Spaß und die Bewegung im Vordergrund stehen.

Die Übungen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Kinder angepasst. Unser Ziel ist es mit Hilfe von Spiel und Spaß wieder Routine und Bewegung in das Leben der Kinder zu bringen und ihnen somit ein Stück **Lebensqualität** und **Selbstvertrauen** wieder zu geben.



Aber nicht nur die Kinder stehen bei uns im Vordergrund, denn auch die Eltern haben oft kaum Zeit für sich. Deshalb bieten wir, ebenfalls in geschütztem Rahmen, ein **Eltern-Café** an. Alle Eltern sind herzlich eingeladen, um sich auszutauschen und neue Kräfte zu sammeln.

Entstanden ist diese Idee aus dem Wunsch, etwas zu verändern und Sport machen zu können, ohne sich für die fehlenden Haare oder die Narben zu schämen.

# HOPE

Healthy Onko People

## Trainingszeit

**Kindergruppe** (6 – 12 Jahre):

Mittwoch 15:45 - 16:45 Uhr

Krumme Straße 10

10585 Berlin

**Jugendgruppe** (12 – 17 Jahre):

Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Halemweg 34 (Eingang: Heckerdamm 257)

13627 Berlin

# HOPE | Eltern Café

Healthy Onko Parents

## Wann?

Mittwoch 15:45 – 16:45 Uhr

## Wo?

Krumme Str. 12

10585 Berlin



## Geschäftsstelle

Krumme Straße 12

10585 Berlin

Tel.: 030 93 93 17 41

Fax.: 030 93 93 17 42

[info@tsv58.de](mailto:info@tsv58.de)

## Öffnungszeiten

Mo. Do. und Fr.: 10:00 – 14:00 Uhr

Di. und Mi.: 15:00 – 19:00 Uhr

## Mitgliedsbeiträge und Spenden

IBAN DE39 1007 0848 0456 4589 00

BIC DEUTDEDB110

*Jetzt unsere App laden  
und immer informiert sein*



# HOPE

Healthy Onko People



Gemeinsamer Sport für ehemals an  
**Krebs erkrankte Kinder** und deren  
Geschwisterkinder

Charlottenburger  
Turn- und Sportverein von  
1858 e.V.

